



LEVEN VANUIT JE HART HOE DAN?

DEZE TRAINING WORDT GEGEVEN DOOR LEDEN VAN HET GEM PROJECT DEVENTER

WAAROM MEEDOEN?

- JE KRIJGT MEER INZICHT IN JE EIGEN MENTALE GEZONDHEID
- JE ONTDEKT WAT VOOR JOU KAN WERKEN OM JE MENTALE VEERKRACHT TE VERGROTEN
- JE KRIJGT INZICHT IN WAT JIJ VANUIT JE HART GRAAG WIL
- SAMEN MET ANDEREN KUN JE ERVARINGEN UITWISSELEN EN VAN ELKAAR LEREN
- JE KRIJG VERSCHILLENDE WERKVORMEN AANGEBODEN, ZODAT JE KUNT ONTDEKKEN WAT BIJ JOU PAST

PRAKTISCHE INFORMATIE:

WANNEER: 29 MEI EN 5 JUNI

HOE LAAT: 09.30 - 12.00 UUR

ADRES: BUURTHUIS HET ENKHUIS WERKLUSTSTRAAT 10, DEVENTER

KOSTEN: **GRATIS** VOOR INWONERS UIT DE GEMEENTE:
DEVENTER, VOORST, WIJHE, OLST EN RAALTE VAN 18 JAAR EN OUDER.
AANMELDEN VIA: HARTVOORJEZELF.MIDDENIJSEL@GMAIL.COM