

Hoe gaat u te werk:

1. Ga naar: <https://home.mijngezondheid.net/>
2. Wij hebben u, indien u 16 jaar of ouder bent al aangemeld bij Mijngezondheid.net. U kunt gelijk doorgaan naar **Inloggen**



3. Om de veiligheid en privacy van uw gegevens te garanderen moet u inloggen met uw DigiD met sms of via de DigiD-app



4. Selecteer uw apotheek en/of huisarts en klik op 'verzoek indienen'. Uw dossier wordt vervolgens door uw apotheek of huisarts vrijgegeven.
5. Als u op doorgaan klikt, komt u op uw persoonlijke pagina. Controleer uw e-mailadres en uw telefoonnummer. Klopt het niet? Dan kunt u via 'profiel wijzigen' deze aanpassen.



6. Heeft u geen verzoek tot indienen vrijgave dossier gehad, dan kunt u via 'Instellingen' -> Tabblad 'Toestemmingsregistratie' alsnog een verzoek tot vrijgave dossier indienen.

Na aanmelding mijngezondheid.net kunt u de app MedGemak downloaden.

**Hieronder daarvoor stap voor stap de uitleg:**

1. Zorg dat u uw mobiel en een tablet, laptop of computer bij de hand heeft.
2. Download de MedGemak app gratis in de App Store of Google Play Store
3. Open de app en doorloop het registratieproces als volgt;
  - a. Klik op toestel registreren
  - b. Klik op gebruikersstatistieken verzenden en accepteer de voorwaarden.
4. U wordt nu gevraagd om een activatiecode en geboortedatum in te vullen. Log hiervoor in op [www.mijngezondheid.net](http://www.mijngezondheid.net) Gebruikt hiervoor uw mobiel of bijvoorbeeld uw tablet. Houdt uw mobiel met de app MedGemak bij de hand.
  - a. Klik in uw mijngezondheid.net account op MedGemak registreren.
  - b. Op uw scherm verschijnt uw activatiecode en geboortedatum. Voer in de app MedGemak uw activatiecode en geboortedatum in en registreer uw mobiel.
5. U kunt nu uw eigen pincode aanmaken waarmee u na het registreren kunt inloggen in de app MedGemak. Na de eerste keer invoeren krijgt u de vraag om de code nog eens te bevestigen.